



TOURNOI INTERNE

Samedi 20 juin 2026

SALLE DE GYM DES ESSERTS A BOUDRY

Chers membres, chers parents,

Voici venu le temps de notre traditionnel championnat interne. Ce tournoi est ouvert à tous nos membres et est l'occasion d'un moment de partage entre tous les judokas de notre club.

Après un échauffement commun, les judokas combattent durant la matinée. Des grillades sont ensuite organisées à midi pour les judokas et leurs parents. La compétition reprend l'après-midi, avec la remise des médailles à la fin de la journée.

Nous comptons sur la participation d'un maximum de nos élèves... ainsi que sur l'aide bienvenue de leurs parents !

Rendez-vous le **20 juin à 9h30** ! Les combats finiront aux environs de 16h.

Inscription à retourner au dojo jusqu'au 13 juin 2026



Tournoi interne

Combattant

Nom : Prénom : Date de naissance :

Poids : Ceinture :

Présence lors du repas : oui / non => Nombre de personne :

Adultes : Enfants

(afin d'estimer au mieux les quantités de viande à commander)

Coups de mains (répondre par oui/non) :

Je vous aide à installer : Je vous aide à nettoyer.....

(vendredi soir, dès 18h) (samedi à la fin de la manifestation)

Je vous prépare une pâtisserie : Je vous prépare une salade :

Je donne un coup de main au grill : Je donne un coup de main à la cantine :